

# 社長 ゆーじの

## みのかもマラソン日記 12



＝いつかはホノルルマラソン 走ってみたいな＝

2014年1月



みのかも ゴールの瞬間

平成建設 社長の古橋雄治です。  
走ることなど大嫌だった私が  
2011年の夏あるきっかけから  
マラソンを始めました

続けているも練習はいつも辛くて苦しいばかりです  
あとからマラソンをはじめた若い子たちにタイムを  
抜かしていくと寂しくなりますが、年齢のせいだと  
思わずに自分なりの目標も立てて達成できるように  
がんばっています。

バックナンバーはホームページに貼ってあります  
宜しければ お読み下さい。

近況 2014年1月

12月の練習記録 231.05 km

2013年の練習記録 2,031 km

12月の奈良マラソンの記録が良かったので  
気も良くて12月は今までで最高の距離を  
走りました。おかげで年間の距離も  
2000キロを越えて1人でニコニコしています。

1月12日のみのかも昭和村ハーフマラソン  
に出場して自己ベスト1時間45分33秒  
を出しました。次はいよいよ2月の東京  
マラソンで4時間切に挑戦です。

第8回 日本のふるさと、美濃加茂を走ろう!!

### みのかも日本昭和村 ハーフマラソン大会

ナンバー : 2610

氏名 : 古橋 雄治

記録 : 1時間45分33秒

ネットタイム(参考) : 1時間45分03秒

※あなたがスタートラインを超えてからの記録です

昨年記録(参考) : 1時間53分28秒

※昨年同じ種目に参加された際の記録です

種目 : ハーフ男子50歳代

順位 : 151位

この順位は速報順位(参考順位)です

天候 晴 / 気温 6.1℃ / 湿度 68%



あなたは「第8回 みのかも日本昭和村ハーフマラソン」において  
上記の記録で完走されたことを証明いたします。

平成26年1月12日

第8回 みのかも日本昭和村ハーフマラソン大会

大会会長 藤井 浩人



みのかも昭和村ハーフマラソン 自己ベストでした!



スタート直前の絶好調な表情で



ゴール後 全員完走で大満足! 中央前で潰されています

# 社長 ゆーじの

## へっぽこマラソン日記12

★★★★★★★★★★★★★  
 ★ ホーリー君の初フルマラソン ★  
 ★ =目指せフルマラソン完走= ★  
 ★★★★★★★★★★★★★★

前号までく私が怪我をしてジョギングできなかつたので、腹いせに無理やりホーリー君にフルマラソン走れ、とけしかけてしまいました。

2012年4月～5月



ホーリー君に無理やり私の替わりに「フルマラソン走れ」と承諾させてしまったので、責任を感じて結果を注目していました。

この掛川新茶マラソンというレースは、特にア...ポ グランが激しく初心者には不向きで、後半フルツが出ることだけが楽しみだと言われていました

決断直前のホーリーくん しかし、なんとホーリー君はこの初マラソン「完走」したので、

途中何度も足が吊ってボロボロになり、リタイアという四文字と戦いつながら5時間半ほどで走りきったようです。彼にとって物薄い自信に繋がったと思います。もし完走できなかつたら、私が彼に迷惑料としてお金を払うと言っていたので完走してくれて本当に良かったし、完走できたら賞金を出す、と言わなくて良かったです。

4月の末になると、足のすね痛は、かたし治ってきたので、ジョギングを再開しました。5月20日にシーズン最後のレース Qちゃんに会える「岐阜清流マラソン」に出るためです。3週間ほどしか練習できませんでしたが、足は大丈夫なようです。岐阜市内なので、日帰りで充分行けるのですが、久しぶりのレースで万全を期したかったので前日から岐阜市内に宿泊することにしました。この決断が大失敗だったのです。マラソン仲間も何人が宿泊していたので、夕食と一緒に食べようということになり岐阜市内の居酒屋で待ち合わせになりました。遅刻した私はもう出来上がっている仲間を見て、割り勘負けするのは癪なので、生中を駆けつけ2杯いきました。えいから、ついビールに日本酒、焼酎と行ってしまうましたが、いつも万全な準備をする女王アツシも真赤な顔で飲んでいたので、私も明日はOKと確信していました