



このコーナーは、私“池ちゃん”が、日頃感じていることや気になることなどを独り言のようにつぶやくコーナーです。以前は、ニュースレター上でお送りしてきましたが、ニュースレター作成担当を卒業した為、その後は、スタッフニュースとして継続することになりました！気付けば8年目に突入という、人気？コーナーです。今回vol.96テーマは「夢」です。突然ですが、皆さんはよく夢を見ますか？私は たまにしか夢を見ませんが、その夢が…



冒頭にも質問しましたが、皆さんはよく夢を見ますか？子供たちから、「昨日 怖い夢を見た」「何でも欲しいものを買ってもらえる夢を見た」など、睡眠中に見る夢の話をよく聞くのですが、私自身は、夢をほとんど見ることはありません。本当は、「追い求める夢」「かなえる夢」の話をしたいところですが、今回は「睡眠中に見る夢」がテーマです。夢の無い話ですみません…。

先程言いましたように、私は夢をほとんど見ることはありません。年に5回見るか見ないかです。実際には「睡眠中に夢は見ているけど覚えていないだけ」というのが正しいのかもしれませんが、全く記憶がないので、夢を見ていないのと同じなのです…。家族やまわりの人たちに聞いても、最低でも週1回は見るとか、2日に1回は見るという人もいるのに、私は異常なのでしょうが…。個人的には、夢を見ないのは、毎日しっかり眠れている証拠だと言いきかせていますが、どうなのでしょう？ここで、年にたった5回しか見ない、私の貴重な夢の代表作をご紹介します。

## ■私の貴重な夢：その①

私の通っていた小学校の屋上から突然 飛び降り、なぜかジャングルジムのてっぺんに真っ直ぐ向かって落ちていき、ぶつかる瞬間に目が覚める夢（これは怖い！）

## ■私の貴重な夢：その②

誰かを全力で追いかけてしようとしているのに、自分だけスローモーションでしか動くことができず、どんどん距離を離され、今度は逆に、得体の知れないものに追いかけれ、迫りくる恐怖の中、捕まる瞬間に目が覚める夢（怖い時間が長すぎる！！）

## ■私の貴重な夢：その③

車を運転していて、信号が赤でブレーキを踏んでもすんなり止まらず、思いっきり踏んでもまだ止まらず、前の車にぶつかる恐怖の中、ぶつかるギリギリで何とか止まり、赤信号の度にそれをたまたまた繰り返す夢（正直 ものすごい疲れます…）

たまに夢を見たかと思えば、どれもこれも最悪な夢ばかりです…。しかも、起きた後 全部覚えています。さらに、上記①～③の代表作は、私が子供の頃から見続けている夢なのです…。これは、病んでいるのでしょうか…。子供にこの話をすると、そっと私の肩をたたいて離れていきます…。でも、ほとんどの日は、夜 いつの間にか寝てしまい、気付いたら朝になっているという状態で、ぐっすり眠れているので、本気で心配はしていません！でも、たまには楽しい夢も見たいなあ…

