

# 社長 ゆ-じの

## へっぽこマラソン日記47

★★★★★★★★★★★★★  
 ★ = 果たして完走できるか  
 ★ 決死の思いで奈良マラソン。○ =  
 ★★★★★★★★★★★★★★

前号までくせミナーで習ったことの腕試しで出場した奈良マラソン。きらんと準備して、目標を立て  
 万全の体制で挑んだのに途中で快速。そのうち悪魔のささやきが聞こえてきた。



2015.12.13 奈良フルマラソン ヘロヘロになってゴールの瞬間

2015年12月13日-2

どんどん体がきつてきて、とぼとぼと歩くはめに  
 その時どこからか悪魔のささやきが...  
 「こいつは疲れてしまっただけで歩くとしかできな...のにまだ  
 10キロもある。まだおしよとして勝算もおかしい  
 4時間10分も無理だ... これ以上無理に  
 走ってゴールしても良いタイムは出ない。痛みが残る  
 と当分練習できな...し。まじや怪我ななんかしたら...  
 悪魔が「もうしよ止め方が良い」と耳元で ささや  
 きました。

毎年忍野清志郎の物まねをしているおじさんの横を  
 廻ると走り抜けるのに、今年はおぼとぼ歩くと通れな  
 いかい悪魔のささやきは別に、こまめにリタイアすると大井川  
 に続いて2回連続のリタイアになりせっかく奈良まで

来たのに、全く達成感も味わえなくなっています。あの空しさだけはもう嫌だ。と思い直して気持ちを  
 切り替えました。下りになったから少しでも稼ごうと走り出して、上りでまた歩くと繰り返していました。

このまま行くと4時間30分も切れないかも... また初心者に逆戻りか。でもノヤカ苦しい。とびで  
 葛藤しながら進んでいました。昨年は35キロぐらいい足がったのですが、今回は足つり防止の漢方を  
 飲んでいたのでおかげで、今の運りは大丈夫でした。しばらくすると辛いのとが麻痺したのか走り続けられるようになった。

38キロあたりでえんちゃん先輩に追いつきました。彼は今回3時間30分を狙っていたので追いついた  
 事に驚きましたが、彼は昨日のお酒が少なかつたせいか、走る気持がなくなっていました。しばらく  
 併走していましたが、しよをあきらめた彼に置いていかれてはまずい。と走り続ける事だけを考えていました。  
 するとえんちゃん先輩を振り切ってゴールする事ができました。

タイムは4時間25分24秒。奈良マラソン3回目でも最低のタイム...

でも久しぶりのフルマラソン完走は少しだけ自信を取り戻けたし、自分にとってマラソンに対する課題が  
 明白になりました。東京マラソンのために今後拓平の言う通り練習しよう。と心に決めました。