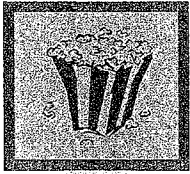


# ぶちよう コージのよもやま話

～日頃の出来事や話題、感いたことなどを

勝手に書き綴ってまいります。どうぞお付き合いを!!



## 昼飯あれこれ

みなさんはお昼ご飯はどうされていますか？  
私の場合、子供が高校に入った4月の一週間は弁当をつくらせてもらいました。でも娘より30分早くつくらないといけなから、やっぱり無理といわれ、その後は外食人生です。もちろんその前もずっと外食ですが...

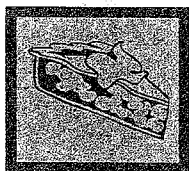
で、今はどうしているかと言いますと、事務所にいる時は、もっぱら宅配式の弁当です。

一か月分の写真付メニューがもらえ、朝に確認の電話で注文します。380円で内容の良い日も悪い日もありますが、全体のバランスを考えてのメニューですので、Xラボの私にはいいのかもしれない。外に出ないのも楽です。

食生活に気をつける年ですが、外出時は手軽にいわ好きなのラーメン、さぬまうどん、ココイチに入っています。

たかが昼飯ですが、その時々で楽しみはありますね。

そういえば 宅配していただく女性の方ですが、いつも元気で笑顔がステキです。それだけでその場を明るくしてくれます。心掛けたいといつも思います。



H25.6月号

