

このコーナーは、私“池ちゃん”が、日頃感じていることや気になることなどを独り言のようにつぶやくコーナーです。以前は、ニュースレター上でお送りしてきましたが、ニュースレター作成担当を卒業した為、昨年からスタッフニュースとして継続することになりました！気付けば8年目に突入という、人気？コーナーです。今回 vol.88 テーマは「基礎の重要性」です。何事も基礎が大事と言いますが、息子も最近それを理解できたようです…



私の息子（11歳）は、昨年8月にサッカークラブに入部したのですが、早いもので、もうすぐ1年が経とうとしています。息子以外は、3・4年も前からやっている子ばかりなので、当然遅れをとっています。口に出して言いませんが、惨めな思いもしてきました。そんな息子のために私がしてあげられることは、サッカー・フットサル経験者としてのアドバイスと、一緒に練習をすることです。私は、自分の経験から「とにかく基礎が重要」という考えの為、この1年、基礎練習を徹底的に行ってきました。同じことを繰り返し練習することは面白味もないし、もっと違うことを教えて欲しい！華麗なプレーをやりたい！と、息子は思っていたかもしれませんが、他の子との経験年数の差を縮めるには基礎技術を身に付けるしかない信じ、息子に言い聞かせてきました。実際に、レギュラーの子の半分は基礎ができていないこともあり、6年生（12歳）でレギュラー獲得を目標にし、地道に努力する道を進むようにアドバイスしました。基礎が無くてもある程度のレベルまでなら通用するけど、少しでも上を目指すなら、そして今だけではなく将来を考えたら、基礎技術の習得は何よりも優先することだと言い続けてきました。息子は当然それを理解できなかったと思いますが、文句も言わず、私に付いて来てくれました。そして今年の春、そんな努力の成果が少しずつプレーに現れるようになってきました。そして、レギュラーとまではいきませんが試合に出れるようになってきました。試合に出るたびに上達していくのが見て取れるので、私にとって、息子のプレーを見るのが、今一番楽しい時間になりました！そして更に嬉しいことに、基礎が少しずつ身に付いてきたおかげだという「基礎の重要性」を息子自身が理解できたようで、息子の方から「基礎練習したい」と言ってくるようになりました。昨年の今頃は、まだサッカーをはじめていないし、このようになるとは想像もできなかったもので、本当に驚くばかりです。自分がプレーするよりも、息子のプレーを見る方が楽しいと感じるほどで、そのことを妻に話した途端、「じゃあ、そろそろ引退したらどう？」「引退したら、もっと一緒に練習する時間が増えるよ～」という悪魔の囁きが頻繁に聞こえるようになりました…（泣）。予想を超える上達ぶりに嬉しくなるばかりですが、気を緩めず、基礎練習は今まで通り続けていきます。これからが楽しみです！

