

社長 ゆ-じの

へっぽこマラソン日記50

★★★★★★★★★★★★★
 ★ = 風邪が長引いて練習できず。
 ★ いきなり名古屋シティマラソンハーフに? =
 ★★★★★★★★★★★★★★

前回までく4ヶ月間コーチについて練習し、万全の準備をして3時間50分切に挑戦した東京マラソンで
 絶好調だった前半の後、後半になつて足がつかない。挫折し歩いてしまひ、大失敗でした >



2016 名古屋シティマラソン ハーフ 前半絶好調の頃の私

2016年3月14日

東京マラソンの3日後から風邪気味になつて近所の医院に行つても治らず、違う医院にかかり直してみました。せきと鼻水、微熱が続き、全く練習ができません。名古屋シティマラソンの日を迎えました。ウイメンズマラソンは女性だけのので、私はハーフにエントリーでした。熱が引かないなら棄権しようと思つて現地に行きましたが選手その他、応援隊の友人や、ウイメンズにティアニーを獲得するキリスト隊の友人など、かなり盛り上がつていたのでその勢いに私もつられてそのままスタートしました。

右側を走っていたら左側にキリスト隊の清水さんがブルンを持っていたので、左側まで横に走り声をかけ、おど後にいたキリスト隊のマーチンさんにも挨拶ができました。5キロ位の場所で田島先輩達の応援隊の皆さんがいて、大声で応援してくれてくれておどきました。キロ当たり4分40秒位を保つて、最後までペースをキープできればハーフの自己ベストも薄くないかなと思ひ、他に絶好調でした。

しかしやはり少し熱っぽかつたのと10日間ほど練習していなかつたせいか、5キロ過ぎから徐々にペースが保てなくなり、失速してきました。道はおくわかつているので、もう少ししたら横通りだ。左を左に曲がらたらあつた。と言ひ聞かせてそのまま伏見通りまで行き、ゴール! タイムは1時間43分35秒、ハーフのセカンドベストだったので東京でハーフだ、気持ち少しアップしました。

その後応援するたためにドームに行き、ウイメンズマラソンのゴールする人たちを眺めていました。4時間以内でゴールできた人、4時間切のつかつた人、4時間半ぐらいたつた人、様々な女性たちがゴールの瞬間思い切りグッシュして喜んだり、ハロハロで歩いてゴールしたり、泣きながらゴールする人もいました。その表情を間近で見ていると自然と涙があふれ出てきました。知らない人がほとんどなのに、彼女たちの感動が伝わり、てくるのだ! と感じました。廻りの人たちを見たら、皆さん大変盛り上がつて泣いているのは私だけで、恥おかしかつたです

