

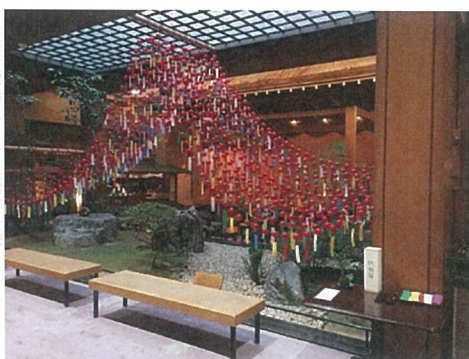
# つくんのどうでもいいお話

ニュースレター =Vol.21=



## 筆者紹介

氏名：都築政雄  
資格：一級建築士 二級施工管理技士  
身長：169cm 体重：62kg  
出身地：愛知県常滑市  
誕生日：8月21日（獅子座）  
血液型：A型  
趣味：管楽器演奏 ゴルフ 釣り 料理  
特技：燻製作り  
性格：温厚 神経質  
モットー：いつも笑顔で



## 【南信の旅】その3

9月は台風にも雨とお日様の顔が見られた日は僅かとなり 10月に入ってもまたまた台風とすっきりしない日が続き、我々にとっては毎日工程表とにらめっこでありがたくない状態です(^\_^;) さて今月は【南信の旅】その3 となります。伊那でソースカツ丼を堪能し妻籠宿を散策したあと当日のメインイベントの次男の結婚相手家族との食事会会場兼宿泊先の昼神温泉『石苔亭いしだ』へ到着です。昼神温泉ではかなり高級なお宿のようで立派な門と七夕の風鈴飾りに能舞台もありちょっぴりセレクトな気分・・・(冷や汗)。無事に先方のご両親との歓談を終え、気さくな方々で安心した後は能舞台で独り狂言を鑑賞しました。初めての本格的な狂言で理解できるのか心配でしたが事前に筋書きの説明があり楽しむことができました。機会があればまた鑑賞したいと思います。翌日は先方が段取りしてくれたブルーベリー狩りとワラビ狩りです。お隣の方がブルーベリー畑を経営しているとのことで時期的には少々遅いようですが我々のために収穫せずに残しておいてくれたとのことでした。同じブルーベリーでも品種が何種類もあるそうで甘みが強いものや酸味が強いものとかいろいろあるそうです。食べ比べると確かに違いがあり小生は甘いほうが気に入りました。お次はワラビ狩りですが写真のようにワラビが成長したシダの群生地がありそこを掻き分けていくと根本から新芽が出ており先のほうの柔らかい部分のみを収穫します。お母さんも摘んでくれてアク抜き用の灰までいただいて至れり尽くせりでした。少々あわただしい二日目でしたがお昼は一緒におそばをいただき岐路につきました。帰ってから早速ワラビのアク抜きです。バットに並べたワラビの上から沸騰したお湯をかけ、灰をひと握り投入。加減がわからず LINE で画像を送り確認してもらい灰を追加し無事アク抜き成功。美味しくいただきました。ありがとうございました