

# 社長 ゆ-じの

## へっぽこのマラソン日記29

★★★★★★★★★★★★★  
 ★  
 ★ = 念願のサブフォー達成。○ = ★  
 ★  
 ★★★★★★★★★★★★★★

前号までく様々な準備をして、いざ目標のサブフォーを目指し、東京マラソンに出場。でも足の指の皮がおけたり、トイレに何度もいきたくなったり、トラブルばかり…>



東京マラソンでゴール後 一人でゴキゲン

2014年2月23日

その後は順調に走って、ハーフ地点で1時間55分33秒何とかサブフォーペースを保っています。24キロぐらいでまたトイレ。昨日のウロン茶がいけなかったか? と考えつつ4分のロス。まだ大丈夫! と自分に言い聞かせて走りました。残り10キロの地点で2時間57分ほど。キロ当り6分のペースでも何とか3時間台だと計算していたのですが、またおしこが…仮設トイレがずいていたので1分ほどで済ませ。もうヤバイ。足の指の皮がおけてもいい。と5分台で走る事を思い切り意識続けました。でも37キロ

あたりからまたトイレに行きたくなり、ここで行くとサブフォー無理だ。漏らしてもいい! と無我夢中で走り続け、ゴールゲートが目に入り、フいにゴール…

**サブフォー 達成!!!** 3時間59分17秒。自然に涙があふけました。

同事にゴールした知らない外人の方と一緒に写真を撮ったりして、私の気持は最高潮。今までずっと思い続けてきた「サブフォー」達成。最高の気分で、一人で盛り上がり、していました。

その後、仲間7人で銭湯に行き居酒屋で宴会。祝ってもらいましたが、私のタイムは7人中5位! えんちゃんまみちゃんは手をつないで楽しくゴールして3時間47分! 仲間のレベルの高さにガクゼンとしました。思い出すと今回は「どこのトイレにしよう?」と考えるばかりで、成し遂げた私のサブフォーランでした。

さて、東京の2週間後に地元で開催されるマラソンフェスティバル名古屋愛知のシティマラソンハーフに出場しました。この大会は女性だけのフルマラソン、ウイメンズマラソン同事開催で、こちらばかり注目されていますが、地元で大勢の仲間が出て楽しく懇親会が出来る大会です。昨年まで毎年10キロに出場していたので今年が初めての名古屋でのハーフマラソンです。永遠のライバルこさかちゃんとは当然、勝負。あと、えのさん、いしちゃん、ハンテイ戦で勝負する事にしました。

スタートは大変混雑して、キロ当り6分以上かかりました。2キロおぎから4分台をキープする事ができ、喘息持ちの私は、呼吸が苦しかったです。しかし、ペースは絶好調でした。12キロ過ぎて、こさかちゃんを捕まえて抜き去り、様通りの登りで5分2秒だった他はすべて4分台をキープして、そのままゴール! タイムは1時間40分56秒。ハーフの自己ベスト更新です。勝負にはすべて勝ち。気分は絶好調でした。

しかしその後、「サブフォー」という目標を達成したおかげで、気が抜けてしまい、練習をサボりがちに…

