



健康創造住宅ニュース

2006年 11月号

1. 一年の終わりには大掃除!

早いもので今年もあと1ヶ月あまりとなってしまいました。年の瀬には1年の汚れを落とし、気持ちのよい住まいで、正月を迎えたいものです。

今月号は年末恒例となりました、大掃除の裏技を大特集いたします。

玄関ポーチの汚れは

玄関ポーチの汚れが目立ってきた時は、水をまいてクレンザーをかけ、デッキブラシでこすります。その後クレンザーをしっかりと洗い流し、モップで水気を拭き取ります。掃除の後は、玄関に風をよく通し、湿気がこもらないようにします。



門扉・フェンスの汚れはカーワックスを活用

門扉やフェンスは道路に面している場所だけに、ほこりっぽくなりがちです。そのままにして汚れをためてしまうと落としにくくなるので、こまめに布で拭き取るようにします。また、落ちにくい汚れはカーワックスを布につけてこすり落としましょう。汚れの防止にも役立ちます。



リビングのお掃除

天井は静電気を利用してほこいを取る

天井クロス表面についたホコリは、市販のお掃除シートやナイロン製のハタキ、または不要になったパンストをホウキにかぶせたもので、さっとなでるようにして取ります。隅の部分はホコリがたまりやすいので、念入りにお手入れしましょう。



ゴム手袋と軍手でドアののびもピッカピッカ

ゴム手袋の上に軍手を重ねてはめ、水に濡らしてよく絞ります。そして台所用クリームクレンザーを軍手につけて泡立て、ノブ部分やロックの側面、蝶つがいなどの金属部をこすり回すようにして汚れを落とします。汚れが落ちたら、洗剤分をよく拭き取り、から拭きして仕上げます。



玄関まわりのお掃除

目に付くところは重点に

あがりかまちは玄関に立ったお客さんの目につくところです。中性洗剤をつかいきちんとふきましょう。



お風呂のお掃除

参考文献 パナホーム住まいのお手入れテクニックなど

浴槽の軽い汚れは、浴用石鹸できれいに

浴槽の汚れは、人間の体の皮脂や汚れなどの湯アカです。だから、軽い汚れなら、普段使っているボディソープや浴用の固形石けんで十分に落とすことができます。スポンジに石けんやボディソープをつけて汚れをこすり落としたり、シャワーをかけて、十分に石けん分を洗い流します。お湯が冷めると汚れが固まって、浴槽の縁や水際にこびりついてしまうので、入浴後浴槽が温かいうちに掃除するのがコツです。



壁のカビはティッシュペーパーを利用して

壁に発生したカビには、カビ取り剤をスプレーして上からティッシュペーパーを張りつけ、さらにその上からカビ取り剤を噴霧します。その後、やわらかいブラシでこすり、最後に水洗いします。カビ取り剤を使う時には、換気を徹底してください。また、天井や目線より高い位置のカビは、消毒用アルコールをつけた布で拭きとってください。カビ取り剤が目に入ると大変危険です。充分にご注意ください。



排水口まわりは束ねた古歯ブラシで

排水口には、湯アカや石けんカス、髪の毛などが流れ込みます。フタや目皿などを取りはずして、粉末クレンザーかクリームクレンザーで、汚れを落とします。古歯ブラシを4~5本束ねたものを使うと、お手入れがスピーディーでラクに。排水口のまわりの溝や、排水口の中もグルグル回すだけで汚れが取れます。



トイレのお掃除

トイレの床掃除に一工夫

トイレの床のホコリ取りには、粘着テープが便利。粘着面が外側になるように輪にしてポリ袋に貼り、袋に手を入れてたたきながらホコリを取ります。その後タイル床はトイレ用か浴室用洗剤で、ビニール樹脂やフローリングの床は住居用洗剤で固く絞ったぞうきんで拭き、水拭きで仕上げます。



便器の中の汚れには、トイレットペーパーを活用

便器の汚れはトイレ用洗剤で、内側はブラシ、外側はお掃除シートや布でお手入れするのが基本。特に便器の内側にこびりついた汚れは、トイレットペーパーを張り付け洗剤をかけて、よく浸透するまで放置。その後、ブラシでペーパーごとこすります。



便器と床の間は割り箸で

便器と床のすき間は、細く削ったわりばしの先に、洗剤を含ませた布を巻きつけたものでこすります。



2. 家庭のクリスマスをもてきに演出しよう

一足早くクリスマス特集!

ご家庭で過ごすクリスマス。身近にあるものをちょっと工夫すれば、おしゃれなホームパーティをお楽しみいただけます。

ホームパーティを素敵に演出しよう。1『テーブルコーディネート』

テーブルコーディネートとは、お食事の目的やお招きするお客様の好み、その時の季節にあったテーブルセッティングをすることです。

クリスマスパーティだからといって、かしこまらずに家族で楽しめるようにカジュアルに仕上げてみました。

参考文献：Food's-Fooクリスマス特集等



a ボウルクーラー

ボウルがおしゃれなクーラーに早変わり！大きめのボウルに氷を入れて、クーラーがわりにする。葉っぱや花を飾ってクリスマスらしさも演出。



d 木の実グラス

お手製クリスマスオーナメントがとっても簡単に作れます！クリスマス用にアレンジ加工してある木の実をグラスに入れ、リンゴを飾る。グラスのまわりを紐で結わき、アクセントにする。

c カトラリー紙ナプキンでくるり



ごちゃごちゃしがちなテーブルまわりがすっきりと！ナイフ、フォーク、スプーンなどを、紙ナプキンで包む。紐や花をクリスマス仕様にすれば華やかなポイントに。

b コルクマット



カジュアル&パーティー感を出すために、ランチョンマットのかわりにコルクマットを用意する。

<料理>

1. 香菜と三つ葉のサラダ
2. スナック3品
(ピンチョス・カナッペ・パイ)
3. 豚肉のハンガリー風煮込み
4. 黒ごまゼリー



Merry Christmas!

Merry Christmas!

Merry Christmas!

ホームパーティを素敵に演出しよう。2『料理&ケーキ』

チキンファルシーのチーズ焼き

<材料>

マッシュルーム6コ オリーブオイル大さじ1杯
小麦粉小さじ 2杯 牛乳1/4カップ ブイヨン 顆粒 適宜
鶏肉むね 小2枚
小麦粉適宜 卵(溶く) 1/2コ 乾燥パン粉 1/2カップ
粉チーズ大さじ 2杯 オリーブオイル 大さじ 3杯



<作り方>

1. マッシュルームは薄切りにし、オリーブオイルを熱した鍋で炒め、小麦粉を振り入れて軽く炒め、牛乳とマギー ブイヨン 顆粒を加えて少し煮、バットに広げて冷まします。
2. 鶏肉は皮を除き、それぞれ包丁目を入れて**観音開き**にし、包丁の背でたたいて広げ、1.を半量ずつのせて包みます。
3. 2.に小麦粉、溶き卵、粉チーズを混ぜたパン粉の順に衣をつけ、オリーブオイルを熱したフライパンに入れて、蓋をしながら中火で両面をこんがり焼き上げ、器に盛り出来上がり。

超簡単! フッシュド・ノエル

<材料>

ロールケーキ 1本 ココア 大さじ山盛り1杯
生クリーム 1/2カップ
いちご適宜 <好みのフルーツ> 砂糖 適宜



<作り方>

1. ボールに生クリームとココアを入れ、**8分立て**に泡立て、ココアクリームを作ります。
2. ロールケーキは端を斜めに1切れ切り落とし、切り株に見立ててロールケーキにのせます。
3. 2.のロールケーキに切り口を残して1.のクリームを全体に塗り、フォークなどで横に筋模様をつけ、好みのフルーツや飾りでトッピングし、最後に全体に粉砂糖をふりかけます。
*フルーツはお好みのものをお使いください。

シンデレラ(ハンアルコールカクテル)

<材料>

レモンジュース...20ml オレンジジュース...20ml パインジュース...20ml

<作り方>

すべての材料を合わせてまぜあわせ、グラスに注ぐだけ。
超簡単カクテルの出来上がり。



3. KIDSのための家創りセミナー 12月9日(土)開催決定!!

日時 12月9日(土) セミナ-時間 14:00~15:00
参加費用 無 料 (予約をお願いします)
会場 栄メンバーズオフィスビル
名古屋市中区栄4-16-8 地下鉄「栄」駅13番出口より南へ徒歩5分。
有料駐車場あります。(大型車不可)
※詳細は別途ご案内いたします

頭の良い子が育つ家!



空間デザイナー
濱田 修 (Osamu Hamada)
一級建築士 39歳

子どもの性格 勉学能力の成長に住宅環境が与える影響について研究を重ね、環境改善によって発育に大きな違いがあると主張している 子供のいる家族にとって最善の住宅建築を東海地方を中心として 提案プロデュースし、濱田の推奨する子どもの環境の考え方を広めている

10月のセミナーが大変好評のため 再度開催します!!

日本大学 工学部卒 名古屋大学 工学部建築学科研究生
愛知産業大学 造形学部 建築学科講師
中京短期大学 生活学科 生活文化講師
(社)日本建築家協会会員 (社)日本建築学会会員
子ども環境学会会員
濱田建築事務所 代表取締役

4. 完成見学会 12月16日(土)・17(日) 西区

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
★ 今回の見学会の見どころは... ★
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

1. 4LDK+大型収納2室の 収納重視型プラン
2. 落ち着く 広縁付の本格和室8帖
3. 一部屋根付大型バルコニー は洗濯干しも便利
4. 内装はシンプルモダンな デザインで統一
5. 将来、無理なく生活できる フロアプラン



5. 完成見学会 12月23日(土)・24(日) 稲沢市

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
★ 今回の見学会の見どころは... ★
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

1. 外観はシンプルモダンデザイン 内部はアジアンテイストデザイン
2. リビング12帖の上部は吹き抜けで 天井扇付
3. 主寝室の前廊下はリビングを見渡せる ハルコニーも兼ねたオープンなデザイン
4. 奥行き1mの オープンシステム キッチンはお様の自慢です
5. メ-タ-モジュールならではのゆとりを ご確認下さい



4.5.の完成見学会の詳細は、別途ご案内します
年末のお忙しい時期ですが、是非ご参加の予定を組み込んでくださいね!!

平成建設ホームページをご覧ください!!
ホームページアドレス <http://www.heiseikensetsu.com>
社長のブログ <http://blog.livedoor.jp/yuhk0829/>

😊 KIDSのための家創りセミナー → 参加します (日時等詳細は後日、お知らせします)

😊 西区 完成見学会・稲沢市完成見学会 → 西区・稲沢市に参加します (日時等詳細は後日、お知らせします)

😊 今後このニュースレターが不要な方 → 特に送らなくていいです!! 要りません

お名前 _____ お電話 () _____ チェックしてFAXしてね

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
★ 健康創造住宅実践会会員の平成建設です。
★ うちでは、健康住宅の新築のほか、アトピーや、
★ 喘息で悩んでいる方の住まいを調べて、アドバイスを
★ をしたりバリアフリーリフォームや健康リフォームな
★ どもも行なっています。気軽に問い合わせて下さい。
★ 本当に健康に良い家を作るために私達も本部門
★ もども頑張りますのでよろしくね。
★ シックハウス・健康創造住宅相談室
★ **平成建設まで TEL(052)471-9541**
★ **FAX(052)471-2770**

◆◆◆ 快適空間安らぎ生活しあわせ人生 ◆◆◆

総合建設業 (愛知県知事許可<般-16>第36225号)
一級建築士事務所 (愛知県知事登録(イ)第9808号)
NPO シックハウスを考える会
シックハウス対策住宅推進機構

こだわりの健康住宅

HK 平成建設株式会社
〒453-0032 名古屋市中村区塩池町1-17-22
TEL(052)471-9541 FAX(052)471-2770
HP <http://www.heiseikensetsu.com>