



健康創造住宅ニュース

1. 正しいお正月を迎えるためのお正月講座

2006年 12月号



お正月の由来

お正月という言葉自体は、中国から伝わったもので、正は『改める』という意味を持ち、『年が改まった最初の月』という意味があります。日本書記にも出てくる、日本古来の正月の呼び名前は『睦月』ですが、睦には仲良く親しみ合うという意味があり、家族が、仲良く新年を迎える月であることを表しています。

近頃は生活の洋風化で、お正月でも普段の生活と同じように暮らす人達が増えました。

そこで今回は、お正月特集号として、お正月の正しい過ごし方をはじめ、お正月にまつわるあれこれを取り上げてみたいと思います。



お正月の飾りつけ

お正月の飾り付けというと門松・しめ縄・鏡餅でしょう。昔は正月事始めといって、12月13日に全部やっていたようですが、やはり13日では早すぎるということで最近はだいたい年末頃にやるようになっています。ただし29日は「く：苦」の日ということで避けて、31日は「一夜飾り」になるので避けますので、28日までにやるか30日がよいでしょう。

門 松

門松は松飾り・飾り竹・立松などともいいますが、松と竹で作りますが、地方によっては常緑樹の柏・椿・榎などを使うケースもあります。この常緑樹を使う流儀が古来のものだと言います。これはここに神様が降りてくるという目印です。その後「門松」の名の通り松だけを門に付けるものが出てきて、江戸時代頃に竹を組み合わせる方法が出てきたとされます。



鏡 餅

鏡餅は半紙の上に丸い餅を2段に重ねて、その上に橙（だいだい）をおきます。裏白をはさむ所も多いようです。橙はやはり代々栄えるようにとのことです。鏡餅は各部屋の一番尊い場所に置くことになっており、それが神の寄代（よりしろ）です。

しめ縄

しめ縄は結界（けっかい）を表しており「しめ」は禁忌の意味です。神社の拝殿や御神木などにかけてあるしめ縄も、相撲の横綱も同じ意味です。つまりこのしめ縄をかけた内側は清浄な状態に保たれることを示します。漢字としては「注連縄」とか「七五三縄」などと書きます。またこの正月用のものは注連飾り・年縄などとも言います。



お正月カレンダー

元日と元旦

「元日」は年と月と日の3つの始まり、つまり「1月1日」を表わし、「元旦」は1年の初めの旦（あさ）のことです「1月1日の朝」のことを指します。



松のうち

正月の1月1日（元旦）から1月7日までの1週間のことです。この日に注連飾り（しめかざり）や門松を取り除きます。

小正月

1月7日までの松の内を「大正月」と呼び、1月15日を「小正月」と言います。

どんど焼き

1月15日前後に行われる火祭り。門松や注連縄（しめなわ）などを持ち寄って焼き、その火で焼いた餅を食べる。"どんど"は「尊（とうど）や尊（とうど）」という囁子（はやし）ことばが語源。



願い事別、初詣攻略法

「神宮」と名のつく神社

昔の天皇などが祀られていることが多い、御神威に制限はありません。だから、願うならスケールの大きなことをお願いするのに適しています。

「天満」と名のつく神社

学問の神様、菅原道真を祀っています。大切な試験を控えている人は「天満」に要注目です。

「稻荷」と名のつく神社

農業、商業のご利益

「八幡」と名のつく神社

必勝祈願に向いている



正しい参拝の仕方

場所によってはその神社独自の参拝の仕方もありますが、一般的な参拝の順序は以下の通りです。

- 1.鳥居をくぐる前に一揖（浅いお辞儀）をします。
- 2.次に手水の水で両手を清めて、口をすすぎます。
- 3.賽銭箱に賽銭を入れたあとに、鈴のある神社では鈴を鳴らし、二拝二拍手一拝の作法にて拝礼します。

おみくじあれこれ

おみくじは参拝が済んでからひきます。おみくじをよい順番にならべると

「大吉→中吉→小吉→吉→半吉→末吉→未小吉→凶→小凶→半凶→末凶→大凶」となります。

ではおみくじは持ち帰るべきか、結んで帰るべきか、神社によって諸説ありますが、自分にとって都合の悪いおみくじはその場で結びつけ、さらなるご加護をお願いする。良いおみくじは持ち帰り、後日境内に結ぶこと良いようです。

いい初夢を見よう

初夢は、新年に初めて見る夢ですが、この夢の内容で、1年の吉凶を占う風習があります。12月31日から1月1日にかけての夜は眠らずに過ごすのが一般的だったため、1月1日から1月2日にかけての夜に見る夢を初夢としているようです。

いい夢を見るためのおまじない

室町時代ごろから、良い夢を見るには、七福神の乗った宝船の絵に「永き世の遠（とお）の眠（ねぶ）りの皆目覚め 波乗り船の音の良きかな」なかきよのとをのねぶりのみなめざめなみのりぶねのととのよきかなという回文（上から読んでも下から読んでも同じ言葉）の歌を書いたものを枕の下に入れて眠ると良いとされています。これでも悪い夢を見た時は、翌朝、宝船の絵を川に流して縁起直しをします。

縁起のいい初夢



初夢に見ると縁起が良いものを表すことわざに「一富士（ふじ）、二鷹（たか）、三茄子（なすび）」というものがあります。この起源については諸説あり、駿河の国での高いものの順。富士山、愛鷹山、初物のなすの値段富士山、鷹狩り、初物のなすを徳川家康が好んだことから富士は日本一の山、鷹は賢くて強い鳥、なすは事を「成す」などといわれています。

七福神のご紹介

七福神は、幸福をもたらす七人の神さま。室町時代に画題の竹林の七賢人になぞらえて七体の福神を取りそろえたのがはじまりとされています。

インドのヒンドゥー教や中国思想などから人材が選ばれ、日本的な神さまにアレンジされていところが七福神の特徴。江戸時代には、「元旦から七草の日までに七福神を巡る」というのが招福の行事として流行り、広まりました。



大黒天



毘沙門天

裕福のかみさま。大きな袋を背負われています。人々の苦労をそっくり背負ってくださるための袋です。

弁財天



知恵のかみさま。七福神のうちでただ一人の女神。もともとインドの水神さま。

布袋



和合のかみさま。ほていさまは七福神のうちでただ一人実在の人物。

寿老人



大望のかみさま。年齢千万年を数えるという中国の仙人です。

恵比寿



長寿のかみさま。老子が天に昇ってなったという仙人です。

福禄寿



正月料理で疲れたおなかを休ませるとともに、一年の無病息災を願って1月7日に春の七草を使って作る七草かゆ・・・厄払いと健康を祈りつつ、今年も元気で過ごせますように・・・。そんな七草かゆ、それぞの野菜にはこんな効果があります。

お正月料理

おせち料理は漢字で書けば「御節料理」。節句の時の料理という意味ですが、現代ではお正月の料理ということで定着しています。

おせち料理を作るのは、本来はお正月に物忌みをして、火を使うのをできるだけ忌むからです。

重箱に入れる時基本は4段重ねです。これを上から順に、一の重、二の重、三の重、与の重、と呼びます。「四の重」と言わないのは「四」と「死」と同音になるからです。そしておせちを食べるときは柳の箸を使います。これは柳が雪で折れないからです。

一の重	祝い肴。海老、日出蒲鉾、きんとん、などおめでたいものを
二の重	焼き物。鯛の味噌焼き、鶏のもろみ焼き、などなど
三の重	酢の物やなま物。かずのこ、なます、かに、など
与の重	煮しめ。こぶ巻き、黒豆、ごまめ、里芋など



祝い肴三種

おせちを代表する縁起もので、子孫の繁栄、健康、豊作を願ったものです。祝い肴三種があれば、おせちの形が整うといわれます。

田作り

豊作を祈る縁起もので、田畠の土作りにいわしをいたことに由来します。小さくともお頭つきです。



黒豆

日に焼けて真っ黒になるまでまめ（勤勉）に、しづがよるまで息災に過ごせますようにという願いを込めたものです。



数の子

子孫の繁栄を願うものです。



七草かゆ

セリ
ゴギョウ(ハハコグサ)
ホトケノザ(タビラコ)
スズシロ(大根)

目的充血、めまい、頭痛をとる
咳止め、痰を切る。
打撲・筋肉や骨の痛み

春の七草

ナズナ
ハコベラ(ハコベ)
スズナ(カブラ)

消化機能を整える。
胃炎や胃弱に効き
胃腸を整え、熱を下げる。



胃腸を整え、熱を下げる。



2. 完成見学会開催 西区の家

12月16日(土)・17日(日)

見学会場・・・名古屋市西区円明町

開催時間・・・午前10時～午後4時
(雨天決行)

お客様のご好意によりご見学いただけます。



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
★ 今回の見学会の見どころは… ★
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

- 1.4LDK+大型収納2室の収納重視型プラン
- 2.ゆったりと落着く広縁付の本格和室8帖
- 3.大型バルコニーには一部に屋根をのばし
洗濯干しも大変便利
- 4.内装はシンプルモダンなデザインで統一
- 5.将来、無理なく生活できるフロアプラン
さまざまな工夫や最新の技術で「住まい安さ」を
ご提案しております。そのほかにも見所満載!!
ぜひお越しください。お待ちしております。



3. 完成見学会開催 12月23日(土)・24(日) 稲沢市の家

開催時間・・・午前10時～午後4時 (雨天決行)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
★ 今回の見学会の見どころは… ★
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



- 1.外観はシンプルモダンデザイン
内部はアジアンテイストデザイン
- 2.リビング12帖の上部は吹き抜けで
天井扇付 窓も電動開閉式
- 3.主寝室の前廊下はリビングを見渡せる
バルコニーも兼ねたオープンなデザイン
- 4.奥行き1mの オープンシステム
キッチンは奥様の自慢です
- 5.メーターモジュールならではのゆとりを
ご確認下さい

見学会ご案内図 稲沢市祖父江町神明津



地図が分かり難くて、申し訳ありません。
下記にお問合せ下さい。
詳細地図をお送りいたします。
平成建設株 052-471-9541

4. 皆様には2006年も大変お世話になりました!!

来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
また、皆様にとまりまして、健康で良い年になりますよう、お祈り申し上げます。
平成建設社員一同

平成建設ホームページを開設しました!!

ホームページアドレス <http://www.heiseikensetsu.com>

社長のブログ <http://blog.livedoor.jp/yuhk0829/>



12/16・17 西区 完成見学会

→ 16・17日に参加します!!

← 日にち〇をつけてくださいね!!



12/23・24 稲沢市 完成見学会

→ 23・24日に参加します!!



今後このニュースレターが不要な方

→ 特に迷らなくていいです!!要りません

お名前

お電話

()

チェックしてFAXしてね

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
★ 健康創造住宅実践会会員の平成建設です。
★ うちでは、健康住宅の新築のほか、アトリエや、
★ 喘息で悩んでいる方の住まいを調べて、アドバイス
★ をしたいパリアフリーリフォームや健康リフォームな
★ ども行なっています。気軽に問い合わせて下さい。
★ 本当に健康に良い家を造るために私達も本部と
★ もども頑張りますのでよろしくね。
★ シックハウス・健康創造住宅相談室
★ 平成建設まで TEL(052)471-9541
★ FAX(052)471-2770
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

◆◆◆ 快適空間安らぎ生活しあわせ人生 ◆◆◆

総合建設業 (愛知県知事許可:般-16>第36225号)

一級建築士事務所 (愛知県知事登録(い)第9808号)

NPO シックハウスを考える会
シックハウス対策住宅推進機構

こだわりの健康住宅

HK 平成建設株式会社

〒453-0032 名古屋市中村区塩池町1-17-22

TEL(052)471-9541 FAX(052)471-2770

HP <http://www.heiseikensetsu.com>