

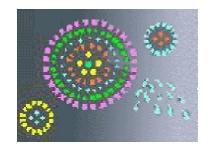
# 健康創造住宅ニュース

## (1.夏を乗りきる元気大作戦!!

2007年 7月号



## 夏の暑さ対策編!



#### 冷蔵庫に冷たいおしぼりを常備:

帰宅時やお風呂上りに使えば気分スッキリです。 扇風機の風を活用:

風速0.5mの風が流れると、人は2 も涼しく 感じるといわれています。特に暑い日では、冷房を 弱めにして扇風機を併用してみましょう。

#### インテリアで見た目の涼しさアップ:



色から受けるイメージで体感温度が変わります。 カーテンなどを青や白の涼しさを感じる色合いに 変えてみましょう。さらに風鈴など夏の風物詩を 取り入れれば涼しさアップです。

\$\frac{1}{2}\$ \$\

## 夏の冷え対策編!

#### ゆっくりぬるめのお風呂で血行促進:

一日の冷えや疲れを取り、ぐっすり眠るためにはお風呂が一番です。おすすめは、ぬるめのお湯での半身浴。全身の血行がよくなり、冷えやむくみもスッキリ解消できます。

#### 体を締めつける下着服装は冷えの元:

体を締め付けると血行が悪くなり、冷えやむくみの原因に。素足にサンダルというのも足元がかなり冷えるので、要注意です。





## 2. ガラスブロックのある暮らし



公共施設で良く使われているガラスブロック。最近では、戸建住宅にもよく使われています。弊社物件でも、インテリアのアクセントとして取り入れています。ガラスブロックの良さは壁でありながら光を取り入れることができる事です。今回はそんなガラスプロックの戸建住宅での採用例をご紹介いたします。



### インテリアでの採用例

\* ガラスブロックは、水廻り空間や \* 暗くなりがちな空間にも、外から \* の視線を遮りながら光を取り込む \* ことができます。室内に太陽の光 をやわらかに取り入れるだけでは \* なく、照明の効果により、幻想的 な空間を演出できます。オシャレ \* アイテムの1つです。















#### エクステリアでの採用例

ガラスプロックは結露しにくく、 光を通しながら「遮音性」・「断 熱性」に優れていますので、家の 中に光が欲しいという場合に非常 に便利な材料です。ガラスプロッ ク越しの明かりがオシャレです。

## 3. タイルのあるちょっとぜいたくな暮らし

፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟ タイルは、ユニットバスやキッチンパネルの登場により、住宅内で **፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟慢われるケースが減っています。施工費が割高だったり、目地汚れ** ▣ なども、タイルが減っている原因です。しかし、最近の欧米のイン 🖥 テリアへの関心の高まりや、高いデザイン性などから、玄関土間 ポーチ以外の部分にも、タイルが使われるようになってきました。 ■今回は、そんなタイルの戸建住宅での採用例をご紹介いたします。







## 

▮インテリアのアクセントとして、床 や壁にタイルを取り入れることで、 上質な空間に仕上がります。

メーカー規格のキッチンでも、壁面 にタイルをあしらうことで、オリジ ナリティあふれる1つしかないキッ チンを作り出せます。耐久性もあり 水に強く、ペットにも最適です。







### バスルーム・トイレ

『自分のこだわりに合わせたオリジナ リティある水廻り空間を望む方には タイルがお勧めです。 タイルには いろいろな種類があり、それぞれが 表情豊かです。デザイナーズ建築の ように洗練されたリラクゼーション



## 4. 完成現場見学会に多数のご来場ありがとうございました!!

7/21(土)・22(日)大治町にて、完成現場見学会を開催いたしました。多数のご来場 本当にありがとうございます。今回ご見学いただきました建物は、"2世帯でお互いのプライ ベートを大事にしながら同居する家 " "自然素材に囲まれた空気の違う家 "をコンセプトに 建築させていただきました。インテリアコーディネーターによる、家具や小物のディスプレイも 行い、部屋の大きさや家具のレイアウト、実際の暮らしぶりなどを体感していただけるようにし ました。今後の完成見学会も同様に行いますので、ぜひご参加ください。

ご見学いただきました皆様より、"天然の木の香りが心地いい""夢のマイホームのイメージ づくりに大変参考になった!""2世帯住宅の検討に大変参考になった!""ロフトはぜひ取り 入れたい"など、たくさんの貴重なご意見をいただきました。

これらを参考にさせていただき、お客様にとってオンリーワンの家づくりで、ご満足度 100%を常に目指してまいります。次回の完成見学会は、清須市で9月下旬ごろ予定です。



平成建設ホームページに、社長のブログ公開中です!!

社長 雄治の自然体での気楽な日記です。平成建設ホームページ上で公開しており、 ほぼ毎日更新しておりますので、どうぞご覧ください。

社長のブログ http://blog.livedoor.jp/vuhk0829/

	健康住宅についてお話が聞き	きたい方	-		TELして下さい	□訪	問して下さい
<b>⊕</b> € <b>△</b>	後このニュースレターが不	要な方	-		特に送らなくていい	です!!要	<b>き</b> りません
お名前		お電話		(	)		チェックしてFAXしてね
							•

健康創造住宅実践会会員の平成建設です。

うちでは、健康住宅の新築のほか、アトピーや、 喘息で悩んでいる方の住まいを調べて、アドバイス🖟 をしたりバリアフリーリフォームや健康リフォームなる ども行なっています。気軽に問い合わせて下さい。 本当に健康に良い家を造るために私達も本部と♀

もども頑張りますのでよろしくね。

シックハウス・健康創造住宅相談室 平成建設まで TEL(052)471-9541

#### 快適空間安らぎ生活しあわせ人生

一級建築士事務所 (愛知県知事登録(い)第9808号)

## 平成建設株式会社

〒453-0032 名古屋市中村区塩池町1-17-22 TEL(052)471-9541 FAX(052)471-2770

HP http://www.heiseikensetsu.com