健 康 創 造 住 宅 ニュース

２００７年　１１月号

1.冬のスキンケアは洗いすぎに注意！！

寒さが増し、クリスマス気分も高まって、いよいよ冬本番です。
乾燥する冬場になると、乾燥肌の方はもちろん、かゆくて仕方がないという人も多いのではないでしょうか？
今月号は、そんな『冬のスキンケア』についてご紹介いたします。

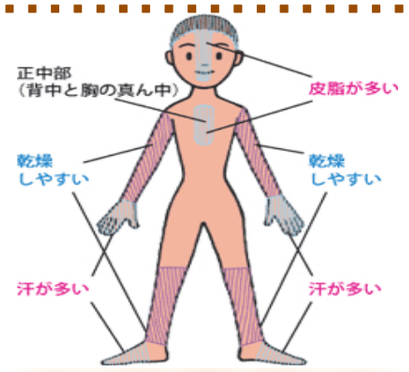
▼ 乾燥する冬場は夏とは違うケアが必要

多くの方は、入浴の際に ボディソープなどで体を洗っていますが、夏ならともかく、冬には洗いすぎといえます。皮膚表面の角質層は、セラミドという細胞間脂質によって水分を保ち、体を外の刺激から守っています。ところが、乾燥している冬場に洗いすぎてしまうと、脂質や水分が失われすぎて、角質層が荒れ、白く粉をふいたり、衣類などの刺激で、かゆみが出てくるのです。もともと皮脂の多い部分は冬場でもしっかり洗ってもかまいませんが、腕や脚などはお湯洗いで十分です。タオルは刺激の少ない木綿製を使用すると良いでしょう。入浴後、顔はもちろん、全身もローションやクリームで保湿します。

▼ 洗ったあとの ボディケア

洗顔･入浴後は必ずローションやクリームで保湿しましょう。顔では、乾燥がひどい人はセラミド配合のもの、やや乾燥する程度ならヒアルロン酸の入ったものがおすすめです。全身に使う場合には、尿素配合のクリームがおすすめです。

▼ ちゃんと洗うところ あまり洗わないところ



皮脂の多い背中や胸の中心部、頭、汗をかきやすい手のひら・足ゆび周囲は毎日きちんと洗いましょう。腕や脚は、あまり皮脂の出る部分ではない為、軽く洗う程度でＯＫです。とくに乾燥しやすいひざ下は、ボディソープなどをつけずに軽く流すだけで十分です。

2.デザインドアのある暮らし～玄関ドア編～

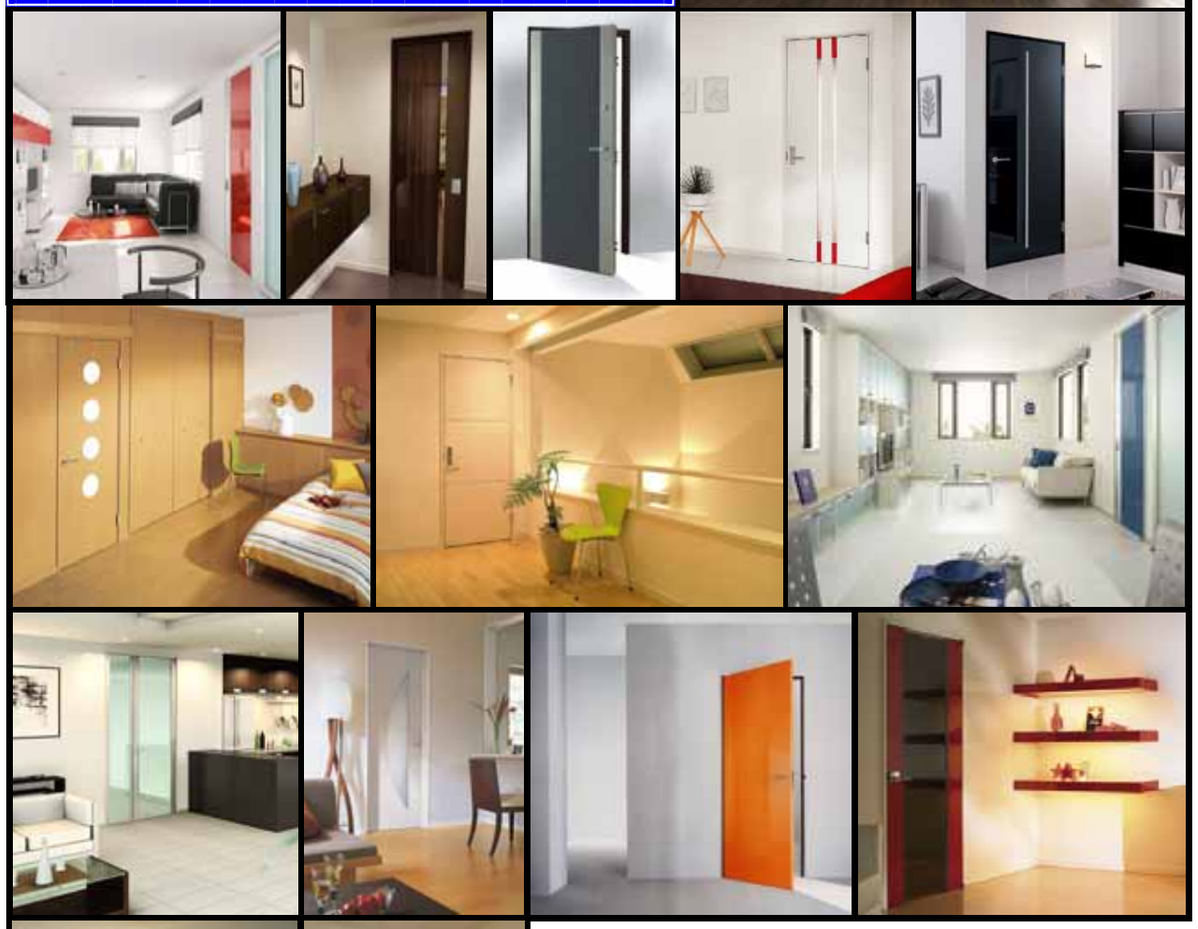
玄関は“住まいの顔”とも言われ、家族やお客様を迎える大切な場所です。玄関ドアは、住まいの外観イメージを左右する重要なアイテムであり、どんな玄関ドアを選ぶかで、住まいの印象は大きく変わります。最近は、デザイン性の高い玄関ドアも多く、玄関ドアにこだわりをもつお客様も増えています。
今回は、玄関ドアの採用例をご紹介いたします。

▼バリエーション豊富なデザイン

最近の玄関ドアは、多様化するライフスタイルに合わせて、デザインのバリエーションが豊富です。シンプルな外観にアクセントとして個性的な色のドアを用いたり、モノトーンにまとめるために、シルバー色を選んだり。金属と木の雰囲気を持つ素材の組み合わせや、北欧･南欧のデザインに合う微妙な色合いを出したドアも見られます。

3.デザインドアのある暮らし～室内ドア編～

玄関同様 室内ドアへのこだわりも高まっています。
インパクトのあるもの、個性的なものを求める声が増え、デザイナーズマンションにみられるような、ビビッドな色やモダンな雰囲気に魅力を感じたり、スタイリッシュ&シャープなデザインに憧れたり…。
そんなデザインニーズに応える商品も豊富です。
つづいて、室内ドアの採用例をご紹介いたします。



▼インテリアの主役に

室内ドアは玄関と比較して材料やデザインの制限が少なく、バリエーションは更に豊富です。メーカーの規格品でもデザインの幅が広がり、建具屋さんへのオーダーも可能です。インテリアの主役ともいうべき存在で、こだわりをもって選びたいものです。オーダーによる世界に１つだけのオリジナルドアで、インテリアを素敵に演出してみませんか？

4.好評につき １２月も『住まい創りセミナー』を開催します！！

ご好評につき、１２月も
「聞いたら６００万円得をする方法　住まい創りセミナー」を開催します。
住宅購入の丸秘テクニックをお教えいたします。セミナーに参加を希望の方は、下記予約券にご記入の上 ＦＡＸいただくか、お電話にてご予約下さい。案内･地図等をお送りいたします。
お手数おかけしまして申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。

『聞いたら600万円得をする方法　住まい創りセミナー』

▼ 講師　：平成建設㈱ 代表取締役　古橋 雄治
▼ 開催日時：①平成１９年 １２月 １日（土）　１４:００～１５:３０（あと１組です!）
②平成１９年 １２月 ８日（土）　１０:００～１１:３０
③上記日時でご都合の悪い方は、下記にご希望をご記入ください。
▼ 開催会場：平成建設㈱ 事務所会議室
▼ 参加費　：無料
▼ 参加人数：毎回限定３組まで

セミナー予約券 ➡ ＦＡＸ：０５２－４７１－２７７０　ＴＥＬ：０５２－４７１－９５４１

参加日	□平成１９年 １２月　１日（土）　１４:００～１５:３０ □平成１９年 １２月　８日（土）　１０:００～１１:３０ □平成１９年　　月　　日（　）　午前　・　午後		
お名前		お名前	
お名前		計　名	
ご住所	〒		
ＴＥＬ		メール	

健康創造住宅実践会会員の平成建設です。
うちでは、健康住宅の新築のほか、アトピーや、喘息で悩んでいる方の住まいを調べて、アドバイスをしたりバリアフリーリフォームや健康リフォームなども行なっています。気軽に問い合わせて下さい。
本当に健康に良い家を造るために私達も本部ともども頑張りますのでよろしくね。
シックハウス･健康創造住宅相談室
平成建設まで　ＴＥＬ(052)471-9541
ＦＡＸ(052)471-2770

◆◆◆ 快適空間安らぎ生活しあわせ人生 ◆◆◆
総合建設業 (愛知県知事許可<般-16>第36225号)
一級建築士事務所 (愛知県知事登録(い)第9808号)
こだわりの健康住宅
NPO シックハウスを考える会
シックハウス対策住宅推進機構
平成建設株式会社
〒453-0032 名古屋市中村区塩池町1-17-22
TEL(052)471-9541 FAX(052)471-2770
HP http://www.heiseikensetsu.com