健 康 創 造 住 宅 ニュース

２００８年　２月号

1.花粉を目に入れないひと工夫

まもなく、つら～い花粉症の季節がやってきます。花粉が飛散する時期になると、いつも涙目･充血･目やにで苦労をし、本当に憂鬱な気分になります。毎年のつらい目の症状を少しでも軽減させる工夫を今年は習慣づけてみませんか。
今月号は、『花粉を目に入れないひと工夫』をご紹介いたします。

ひと工夫 その①：髪が目にかからないようにする

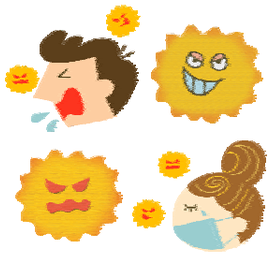
髪についたホコリや花粉を、目に入らないようにするため、目のまわりはできるだけスッキリとさせておきましょう。

ひと工夫 その②：花粉防御用のメガネを活用

通常のメガネやサングラスでも幾分かは効果があるようですが、ゴーグルタイプなら更に安心です。矯正の必要な人は、無理にコンタクトレンズを装用しないで、一時的にメガネを代用してみると良いでしょう。

ひと工夫 その③：メガネを洗う

帰宅後または朝、メガネを洗う習慣をつけてはいかがでしょうか。しかし花粉のついたクロスで何度もレンズを拭いてしまうのはＮＧです。自宅に超音波洗浄機などがあれば万全です。



ひと工夫 その④：コンタクトレンズを毎日洗浄

レンズケアが必要なコンタクトの場合、毎日しっかり洗浄して花粉や汚れを落とすようにしてください。かゆみが少なくても必ず行ないましょう！

ひと工夫 その⑤：使い捨てコンタクトレンズを活用

１日使い捨てタイプのコンタクトレンズならば、花粉や汚れの残留を心配する必要がありません。目の健康にも最適です！

ひと工夫 その⑥：洗眼薬で目を洗う

どうしても目がかゆい時、洗眼薬が大変役立ちます。水道水は目の健康に良くないので、専用の洗眼薬をお使い下さい。目がスッキリします！

ひと工夫 その⑦：入り口で衣類をはらう

屋内に花粉を持ち込まない為に、戸口でコートなどの汚れや花粉をはらうようにしましょう。単純なことですが、大切なことです。

2.２月２３･２４日 天白区にて 完成現場見学会を開催します！！

２月２３日 (土)･２４日 (日) 天白区にて自然素材と外断熱の家「日々木」の完成現場見学会を開催します。無垢材をふんだんに使い、家全体がひとつの森の中のようで、毎日が森林浴気分になれる、そんな空間を体感いただけます。当日はインテリアコーディネーターによる家具や小物のディスプレイを行い、部屋の大きさや家具のレイアウト、実際の暮らしぶりも体感でき、夢のマイホームのイメージ作りに大変役立ちます。ぜひこの機会にご覧下さい。

今回物件の完成予想パース

2/23 SAT ～ 2/24 SUN　10:00～17:00（雨天決行）

スタイリッシュな外観が素敵！

お施主様のこだわり①：一目見たときから「日々木」に夢中！

「日々木」の空間を初めて体感したときに、“住むならこの家しかない！”と感じたそうです。無垢材に囲まれたこの家なら子供にも優しく、これからの成長が楽しみです！

お施主様のこだわり②：家の中から公園を眺められます！

２Ｆロフトの窓から公園を眺めることができます。公園に広がる自然と、公園で遊ぶ子供の気配が感じられる、そんなこだわりのあるお住まいです。

▼ご案内図（当日は誘導看板にてご案内します）

場所：名古屋市
天白区植田山

★名古屋高速東山線：
高針出口から車で
約５分です。

↑今回物件の完成予想パース（エントランス）

3. 3月1・2日 小牧市にて 完成現場見学会を開催します！！

3月1日(土)・2日(日) 小牧市にて完成現場見学会を開催します。こちらも天白区と同じ「日々木」のご物件です。無垢材＋外断熱のあたたかさや快適さを、寒いこの時期だからこそ体感していただきたいと思います。
天白区の見学会と同様、家具や小物のコーディネートも行ないますので、無垢材に囲まれた心地良さと合わせて実際のこの家での暮らしを体感して下さい。

今回物件の完成予想パース

3/1 SAT ～ 3/2 SUN

10:00～17:00（雨天決行）

冬だからこそ違いがわかる！

お施主様のこだわり①：子供のために「日々木」にしました！

“無垢材に囲まれた家で子育てがしたい！”これがお施主様たってのご希望でした。無垢材をふんだんに使った子供に優しい空間、そして家の中のブランコなど遊び心のある住まいです。

お施主様のこだわり②：奥様こだわりの“開放感”！

１Ｆ・２Ｆとも間仕切りの少ない明るく開放感あふれる間取りです。家族の気配が感じられるだけではなく、家族の成長に合わせて変化させられるフレキシブルなお住まいです。

▼ご案内図（当日は誘導看板にてご案内します）

場所：小牧市 大字文津

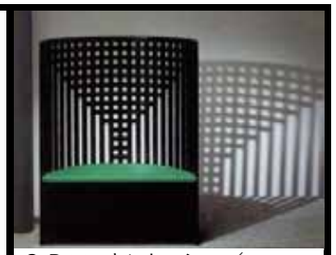
★東名高速道路：小牧ＩＣから１５５号線を東進し、車で約１０分です。

↑ 今回物件の完成予想パース（ダイニング＆キッチン）

4. デザイナーズ家具のある暮らし ～チェア編～

最近 インテリアにこだわりを持つお客様が増えています。インテリア雑誌やお洒落なインテリア・家具ショップが昔に比べて増え、有名デザイナーの作品も身近に感じられるようになりました。
デザイナーの椅子に腰掛ければ、それだけで贅沢なひとときを過ごすことができます。
今回は、そんなデザイナーズチェアを紹介します。

C.R.ﾏｯｷﾝﾄｯｼｭ／ヒルハウスチェア


C.R.マッキントッシュ／ウィローチェア

G.T.ﾘｰﾄﾌｪﾙﾄ／レッド＆ブルーチェア

G.T.ﾘｰﾄﾌｪﾙﾄ／ジグザグチェア

エーロ・アールニオ／ボールチェア

チャールズ・イームズ／ラウンジチェア

ﾏﾞｪﾙﾅｰ・ﾊﾟﾝﾄﾝ／パントンチェア

ハンスJ.ウェグナー／Ｙチェア

アルネ・ヤコブセン／アントチェア

アルネ・ヤコブセン／セブンチェア

ハリー・ベルトイア／ダイアモンドチェア

マルセル・ブロイヤー／ヴァシリーチェア

ｴｰﾛｻｰﾘﾈﾝ／ﾁｭｰﾘｯﾌﾟﾁｪｱ

ﾌｨﾘｯﾌﾟ・ｽﾀﾙｸ／ﾙｲｺﾞｰｽﾄﾁｪｱ

L.コルビジェ／ﾊﾟｽｷｭﾗﾝﾄﾁｪｱ

L.コルビジェ／グランドコンフォート

ｱﾙﾃﾞｨｱﾙﾄ／パイミオチェア

ﾐｰｽ・ﾌｧﾝ・ﾃﾞﾙ・ﾛｰｴ／バルセロナチェア

健康創造住宅実践会会員の平成建設です。
弊社は、健康住宅の新築のほか、アトピー・喘息で悩む方の住まいを調べてアドバイスをしたり、バリアフリー・健康リフォーム等も行なっています。本当に健康に良い家を造るために私達も本部ともども頑張りますので、よろしくお願いします。

シックハウス・健康創造住宅相談室
平成建設まで　ＴＥＬ(052)471-9541
ＦＡＸ(052)471-2770

◆◆◆ 快適空間安らぎ生活しあわせ人生 ◆◆◆
総合建設業 (愛知県知事許可<般-16>第36225号)
一級建築士事務所 (愛知県知事登録(い)第9808号)
こだわりの健康住宅 NPO シックハウスを考える会 シックハウス対策住宅推進機構
HK 平成建設株式会社
〒453-0032 名古屋市中村区塩池町1-17-22
TEL(052)471-9541 FAX(052)471-2770
HP http://www.heiseikensetsu.com