



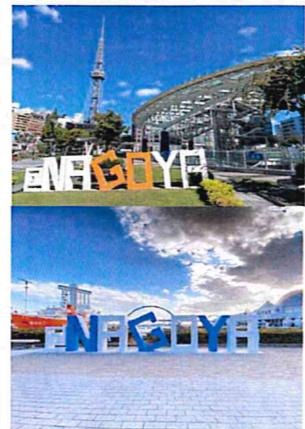
健康創造住宅ニュース

毎日とても暑いので水分補給をお忘れなく♪

2022年 7月号

こんにちは。名古屋市内に設置されている「@NAGOYA」のモニュメントをご存知でしょうか？名古屋ならではのフォトスポットになっていて、現在市内に5ヶ所あります。5月だけ期間限定でカラーが変わったモニュメントもありました。私のオススメはオアシス21にあるモニュメントです。オアシス21とミライタワーと一緒に撮影できて映えますよ～。夜にライトアップされるとまた全然違ったイメージになってかっこいいです！先日、名古屋港へ遊びに行ったので、久しぶりに私も撮影してきました。たまには「ザ・名古屋」を堪能するのも楽しいですね。

文・綾子

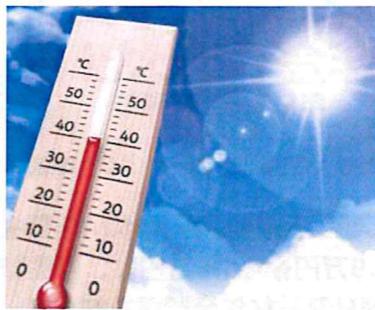


真夏日って？！

とうとう暑い夏がやってきました！マスクをしているとホントにつらいですよね。特に運動をする時は蒸してとても暑いです。

早くマスクを外して気持ちよく外で遊びたいですね～。

昔はこんなに暑かったかなあ、猛暑日とか熱帯夜なんて言葉はあったかなあ。わたしが子供の頃、エアコンを付けっぱなしで寝ていたかなあといろいろ気になることが出てきたので調べてみました。



これってどういう意味？？

①「猛暑日・真夏日」とは何ですか？

最高気温が35度以上の日を猛暑日、30度以上の日を真夏日、25度以上の日を夏日といいます。



②○○時の気温は○○時の瞬間の気温ですか？

○○時の前1分間の平均気温です。例えば、「12時の気温」として表示されている気温は、11時59分から12時00分に観測された気温の平均です。



③熱帯夜とは何ですか？

夕方から翌日の朝までの最低気温が25度以上になる夜のことを言います。

④1円玉天気ってどんな天気ですか？

業界用語らしいのですが、1円玉にちなんで「崩れない天気＝快晴」の意味だそうです。



熱中症に気をつけて！！

まだ体が暑さになれていない時期は、厳しい暑さでなくても熱中症になる可能性があります。またマスクをしていると、汗の蒸発が妨げられるなど体温調節ができます、脱水等を起こしやすくなります。



◆熱中症予防のポイント

- ①こまめに水分・塩分を補給しましょう。
- ②なるべく日陰でこまめに休憩をとりましょう。
- ③涼しい服装・日傘・帽子を活用しましょう。
- ④暑い日・体調の悪い日はムリをしないようにしましょう。
- ⑤屋外では適宜マスクを外しましょう。



◆熱中症予防を予防する飲み物

熱中症予防効果を高めるためには飲み物の種類にも注意する必要があります。

◎経口補水液・・・ナトリウムなどの電解質と糖分などがバランスよく配合された飲料で、軽度から中程度の脱水状態に陥った際、水・電解質(塩分等)を補給・維持することに役立ちます。



◎ミネラル入り麦茶・・・麦茶にはカフェインが含まれておらず、ナトリウムやカリウムを豊富に含むので熱中症の予防に良い飲み物の1つです。



◆熱中症になってしまったら

- ①日陰やエアコンの効いた室内に移動する
 - ②衣類を緩めて休む
 - ③濡れタオル等で首すじ・わきの下を冷やす
 - ④水分・塩分を補給する
- *症状が改善しないときは早めに医療機関を受診しましょう。



今月の社長のひとこと

コロナが収まってきて、繁華街や観光地には活気が戻ってきました。普通の生活がいかに楽しくてありがたいものかを感じます。あとは戦争が終結して電気料金や物価の高騰が収まるのを望むばかりです。これからは是非エネルギーが高騰しても大丈夫な住まい創りを検討していきましょう。

社長：古橋雄治



◆◆◆ 快適空間 安らぎ生活 しあわせ人生 ◆◆◆

総合建設業（愛知県知事許可＜般-31＞第36225号）
一級建築士事務所（愛知県知事登録（い-2）第9808号）

こだわりの健康住宅 NPO 耐震住宅普及協会
感動の住まいづくり研究会

平成建設一級建築士事務所

〒453-0032 名古屋市中村区塩池町1-17-22
TEL(052)471-9541 FAX(052)471-2770
HP <http://www.heiseikensetsu.com>

売電・節約
50年間累計 利益 3,000万円クラス の家



一生エネルギー代が実質0円の X-ZEGAとは？

超エネルギー高、老後の年金不足、
EV車の普及+防災に備えた家です！

X-ZEGAはこれらの問題を解決するために次の3つの開発コンセプトを掲げています。

1. 一生、電気・ガス・ガソリン代をほとんど払わない家

2. 老後の生活資金 2000万円問題を解決する家

3. お金よりも大切な家族の安全を守る家

これまで様々な実験・実証を重ね、積み上げてきた技術を注ぎ込み、エネルギー自給自足住宅を進化させ開発したのが、イシンの未来のゼロエネ住宅X-ZEGAです。

物価高

ローン破綻

老後2000万円問題

最近どんどん電気代も
ガソリンも値上がりして
困ったわ。



年金不足



その他にも不安はいっぱい…
どうしたらいいの？？？

世界紛争

未来ゼロエネ住宅 自給自足 X-ZEGA

【新商品】エックス・ゼガ

X-ZEGAの仕組みとは

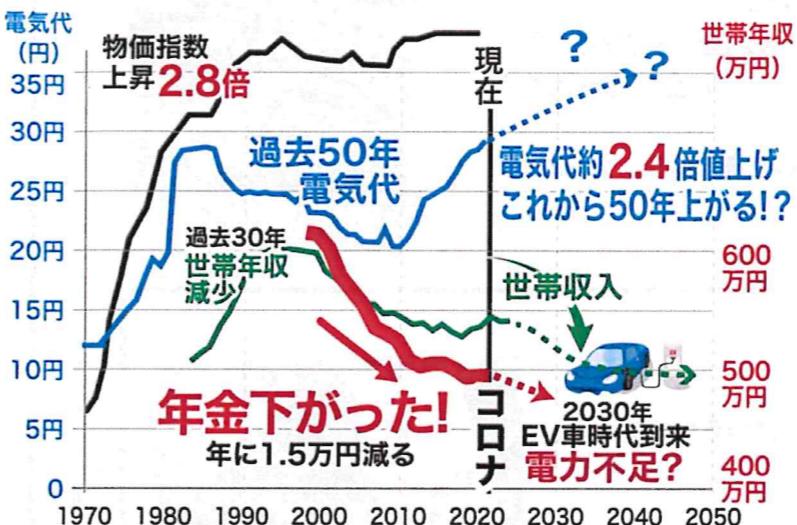
Part.2

※Part.1は先月号に掲載しました。
詳しくはこちらからどうぞ。



2. 老後の生活資金 2000万円問題を解決する家

電気代と物価、世帯収入、年金額の推移



物価はどんどん上がり、所得は20年間も上がっていない。国民年金は7.9万円から6.6万円に、厚生年金は20年前から22万円に下がり深刻な年金問題を抱えています。

そして50年先、電気代が過去のように2倍以上値上がりしたら、わたしたちの生活費はいったいいくら必要になるんでしょうか？！



50年間の光熱費は1470万円～1020万円※1、
ガソリン代は1280万円～960万円※2
払わなくて良いなら支払いはラクになります！

標準装備が少なくメンテナンスが多い家は、あとがタイヘン！！

イシンホームは利益が上がる設備が標準装備なうえに、高性能な建材を使用しているため、メンテナンス費が少なくて済みます。

イシンホーム標準装備	
ナノバブルウォーター	高いけど ●水が変わり排水がつまりにくい ●美容にも良い ●お風呂のカビ防止 ●汚れが落ちて美肌 ●洗浄前 洗浄後
ソーラーパネル	高いけど ●吹付不要一般は吹付が必要な場合がある→ ●冷暖房費も ●さらに儲かる ●EV対応 ●EV車時代ガソリン代が
外壁厚貼光触媒高耐久コーティング	高いけど ●長持ち ●光触媒が汚れをセルフクリーニング

イシンホームで家を建てるとき、高性能なソーラーと蓄電池で発電した電気で、基本的に家中の電気をまかなうことができます！
また使うエネルギーよりも多くのエネルギーを創り出すことが可能です！
いくら利益がでるのか詳しく知りたい方や、興味のある方は、ぜひお気軽に弊社までお問い合わせ下さいね。



※1. 金額は設置条件、地域、家族構成、ライフスタイルなどに異なります。参考資料としてお考え下さい。オール電化、4人家族の平均光熱費1.7万円/月の50年間の光熱費累計です。中国電力のオール電化プランを基に作成しています。基本料金1650円、昼間の電気29.32円/kWh、深夜電力18.23円/kWh。値上りの計算は基本料金を除き從量部分を当初10年間は値上り無し、11-20年は120%、21-35年は150%、36-50年は200%として計算。太陽光の1kWあたり年間発電量は1252kWh/kW。自家消費量は年間消費電力4600kWhまでは、1200kWhとして、超える部分を比率に応じて加算。ソーラーの劣化率は1-20年は100%、21-40年は95%、41-50年は93%としています。蓄電池は質容量は名目容量の80%、劣化率は当初10年間100%、11-20年70%、21年目に全固形電池買替えて50年まで使用することとする。気象庁データから地域別に雨、雪の日を算出。蓄電池の蓄電量、購入電力に加味。※2. ガソリン単価は160円/㍑とし、値上りは揮発油税50円/㍑を除く部分を電気料金に準じて計算。ガソリン車の燃費は15km/㍑、EV車の電費は158W/1km。現在の月々のガソリン代が2万円と1.2万円の場合で予測値を算出。EV車への乗換えは10年後として計算。